基 礎 体 温 表

年	
月	
日	
℃	
2	
1	
37.0	
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
36.0	
9	
8	
7	
6	
5	
4	
3	
2	
1	
月経周期	
記号	
備考	

記号:月経× 中間痛△ 不正出血▲ 性交○ 中間帯下感○